

Bien-être

J'ai testé le shiatsu crânien

Ce massage zen du scalp à la japonaise ressemble à une exactitude mystique.

Plutôt tentant de tester une coiffeuse pro formée au massage énergétique et au shiatsu. Cette technique soigne le look tout en faisant vibrer positivement les chakras ! Carole combine les produits bios et les gestes précis pour évacuer le stress général et les tensions crâniennes, et doper aussi les coiffures raplapla. Dans son sous-sol voûté, isolée du salon de coiffure au-dessus, elle commence par parler, de notre style, de nos envies, de notre état d'esprit...

Je vote pour une coupe énergétique (à 65 €), effectuée en suivant les méridiens de la tête et précédée d'un... shiatsu crânien. Ce massage de la tête se fait après le shampoing. Carole applique alors un baume capillaire et une huile essentielle. L'odeur est divine. Par l'escalier filtre la voix d'Ayo. La coiffeuse contourne les oreilles d'un doigt expert, appuie derrière le lobe, descend vers le cou, puis remonte d'un coup vers le sommet de la tête pour un mouvement qui détend à la limite du ronflement.

Après ce délicieux préambule d'un quart d'heure (il dure trois fois plus longtemps dans sa version longue, à 40 €), je m'installe dans un fauteuil en cuir, rescapé de la Comédie-Française, pour la "coupe énergétique". Carole s'arme carrément d'un "coupe-chou" ! Je suis sa consigne : fermer les yeux et se laisser aller aux sens. Au premier crissement de la lame sur les cheveux, au niveau de la nuque, un gros frisson passe... La technique est étonnante. Sur le livre d'or du salon, des clientes ont écrit que cette technique leur avait provoqué des crises de larmes libératrices, voire des vibratos au bas du dos. Quant à ma coupe, elle est nickel !

S.Be.

Carole Mazzoni,

06-60-66-47-29, www.lacoiffeuse.com. Du mar. au sam. 10h-19h. Sur rendez-vous.



Boutique Monochromes verts

Dans ce lieu, un élixir secret permet aux fleurs et aux plantes de durer longtemps. Et aux créateurs de s'amuser.

→ **Nom du lieu** : Hortus Verde. Existe depuis huit ans.

→ **Spécialité** : la stabilisation de végétaux.

→ **C'est quoi ?** La croissance et la dégénérescence de la cellule vivante de la plante sont bloquées, juste après la coupe, grâce à un élixir 100% naturel (et secret) qui se diffuse par capillarité.

→ **Avantage de la méthode** : les plantes gardent l'apparence du vivant sans eau, sans lumière, sans entretien.

→ **Conséquence principale** : une imagination débridée chez les foyers du design végétal et des créations sur mesure : plafond d'herbes fraîches conifère suspendu, mur de mousse ou *Lepiota Verde*, du nom de l'air créé de toutes pièces dans la boutique.

→ **Durée de vie** : une année au moins pour les fleurs, cinq ans pour les plantes vertes et les arbustes. Attention : les végétaux stabilisés pourrissent au contact de l'eau (à ne mettre donc qu'à l'intérieur).

→ **Limite de la méthode** : les plantes grasses, les plantes tropicales ou les oliviers, qui ne se stabilisent pas.

→ **Prix** : 15 € la minicomposition florale, 25 € la rose, 65 € la plante en pot de 30 centimètres, 700 € le mètre linéaire d'herbe.

Hortus Verde, 55 bis, quai de Valmy, 10^e, www.hortusverde.com.

Du lun. au ven. 10h30-18h30.

